

2月の予定

【けやき】 2日(水) 職員会議 5日(土) 土曜日活動 16日(水) 職員会議 	【はるか】 2日(水) 全体会議 9日(水) B型会議 16日(水) 移行会議 20日(日) 春の地域お楽しみ会 24日(水) 湖北特別支援学校見学会	【おおばん】 10日(木) 職員会議 24日(木) 職員会議 11・26日(土) 土曜日活動 おおばん教室：毎週木曜日
【ふれんず】 4日(金) おやつ作り 10日(木) おやつ作り 16日(水) おやつ作り 22日(火) おやつ作り	【グループホーム】 空・太陽・地球 3日(木) 節分メニュー 4日(金) 世話人会議(空・太陽) 1日(火) 世話人会議(地球)	【本部・公益事業】 子ども食堂：17日 夜間中学：毎週金曜 はるか(北口)

あ と が き

地元我孫子市で働かせていただくようになってから、懐かしい出会いや思いがけない繋がりを発見することが増えたように感じます。学生時代一緒にアルバイトをしていた方と実習で偶然再会したり、一緒にお仕事をさせていただいた方がきょうだいの知り合いであったり…。中学以来我孫子市外で就学、就職していたため、つくばね会に来て初めて地元のつながり、地元への愛着を感じています。これからも縁を大切に、人とともに生きていきたいと思ひます。(けやき 中林)

またまた古い話。つくばね会では作業に車が欠かせません。思い出深い車の話をしましょう。作業所時代傷だらけのホームーという車が公園で活躍していました。天井にキャリアがあり廃品回収もしていたそうです。当時はマニュアル車で、慣れない私は緩い坂でもエンストしメンバーにからかわれたものです。また7人乗りのプレーリー、人も道具も詰め込んで便利屋で酷使しました。冬の久寺家交差点を右折する際にエンジンが止まってしまい、往来する車にクラクションを鳴らされた怖い思い出。狭い車内で窮屈とも思わず鉄砲玉のように出かけていたつくばねの仲間たち。助成金で何度も車をいただき、仕事に旅行に日々の相棒だったクルマたち。これからも大事に使っていきましょう。(サポートセンターけやき 広瀬)

～ そ よ 風 の よ う に 街 に 出 よ う ～

S S T L

つくばね通信



社会福祉法人つくばね会
 代表 千葉県我孫子市都部新田37-2
 TEL 04-7187-1944
 FAX 04-7187-1947
 HP <http://tukubanekai.sakura.ne.jp/>
 編集・発行：けやき社会センター・はるか
 おおばん・ふれんず

新年あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願ひいたします。

テレビの「ヒューマニエンス」(潜在能力の回)で、脳が指令を出すと考えられていたが、逆に体が脳に影響を与えるという話の中で、最新の研究で「6本指の人が、器用にキーボードを弾く。6本目の指を動かす指示は、本来は脳にはないが、6本目の指があることによって脳のその部分が開発されたのではないか?」というものがありました。私はテーマ全般の話よりも「6本指」という言葉にハットしました。それと同時に、幾つかの出来事が思い出されました。

① 6本指(多指症)の子どもに出会ったことがあります。児童相談所の職員は、「不自由なことはないのだけれど、切除することになると思う。」と話していました。私も、迷いながらもその方が「生きやすいのかな?」と思いました。しかし、6本のまま成人しキーボードを器用に弾く話に、正直驚愕。

② 2つ目は昨年亡くなった「白土三平」氏の、「カムイ伝」が有名ですが「カムイ外伝」の中の話。抜忍のカムイに対し刺客が差し向けられます。カムイは秘技を尽くし、何人もの刺客を倒し続けます。ところが、その秘技が通じない刺客が現れます。3本目の手で、腹から出た手で秘技を防ぎます。でも、それは同時に刺客の隠された秘密・武器も露わにしてしまいます。カムイは「2度目は効かぬ。お主の気持ちは分かる。」と言い、カムイとその刺客はそのままその場を後にします。私の一番好きな話です。

③ 3つ目は、福祉の学生時、実習で出会った小学校低学年の女の子。サリドマイド児なのでしょう、肩から出た小さな手にスコップを持って、砂場で砂遊びをしています。腰を曲げ、砂場に体が着くほど屈みこんで、小さなスコップで砂をすくっていました。クリッとした眼の利発そうな女の子。きっと、彼女なら生きていってくれるだろうという思いと、この子のことは一生忘れないだろうという思いと、更に実習生の身ですけれど、この子が少しでも生きやすい社会を作ろうと固く決意したこと、そんなことを思い出しました。

つくばね会の法人理念「共に生きる」も、共に生きるが当たり前なら不必要になるのかな。
 (誰でも生きやすい社会づくりの情熱は変わらない 石橋)

1994年8月24日 第三種郵便物承認

川口市元郷1の10の13 頒価 50円
 発行人 埼玉県障害者団体定期刊行物協会
 郵便振替 001000-8-411223

おおばん旅行に行ってきました♪

今年度はコロナが丁度落ち着いてきた11月18日・19日に旅行を実施しました。1日目はマザー牧場へ2日目は八景島シーパラダイスへ行き、両日とも3グループに分かれ行動しました。

マザー牧場ではうさぎやモルモットなど小動物の触れあいやこぶたのレースやアヒルの行進を見たり、牛の乳しぼりなどをして楽しみました。牧場と言えば・・・アイス!!ということで、寒い日ではありましたがみんなでアイスを食べました。牧場の次は、海ほたるへ。記念撮影を行ないグループに分かれ海を眺めたりお土産を見て歩きました。宿泊は八景島シーパラダイス内のホテルでお部屋からは夜のパーク内の様子が見られとても綺麗でした。



2日目は八景島シーパラダイスで色々な種類のお魚やイルカのショーを見たり、カワウソに餌あげ体験をするチームも。小さい穴から手をだし、必死に餌を取ろうとする姿はとても可愛らしかったです。また、絶叫系が好きなチームは朝から遊園地のゾーンで1日楽しみました。

食事は貸切にして、クイズ大会をしたり事前にグループ毎に予定を立てたり感染症対策に気をつけながら実施した旅行で無事帰ってくる事が出来よかったです。 (おおばん 竹内)

2022 春の地域お楽しみ会が開催されます！

～プロの芸を楽しむ、地元の芸で参加する～

日時：2022年2月20日（日）午後1時～4時

会場：湖北地区公民館（コホミン）ホール

参加費：無料

第1部 プロの芸を楽しむ 桂枝 太郎師匠 鏡味 味千代さん

第2部 地元の芸で参加する 地域の方のダンス・バンド演奏・合唱かくし芸等

○湖北地区社会福祉協議会の地域福祉部でアイデアを出し合い、はじめての試みでもある地域の方の参加型のお楽しみ会が開催されます。

参加対象者は子ども会、自治会、障害者施設、老人会、趣味、各種サークル、地元の学校などです。

是非皆さん、見に来てください！楽しい時間を過ごせること請け合いです！！

※当日会場は、コロナ感染防止対策のため、検温・消毒・席を空けての観覧となります。また、コロナ感染拡大によっては、急遽中止になることもありますのでご了承ください。

(はるか 三代)

～私が福祉の仕事を選んだ理由～

私の従兄は重度の知的障害者であり、子供の頃はどうか関わっていいかわからず、障害の事や従兄の事を知りたいと思った事がきっかけです。

高校生の時に月に一度、生活介護の事業所でボランティアを始めました。ボランティアをする中で、障害がある方に対しても変わらず接し、個性として受け入れるという福祉従事者としての姿勢を学びました。そして、上手く言葉や気持ちを伝えられない方に対し、表情や様子をくみとりながら支援する職員さんを見て、自分自身もそんな職員に人間に成長したい！！と強く思った事を今でも覚えています。

今、そんな憧れの職員さんに自分が近づけているのかはわかりませんが、法人理念でもある共に生きる事を大切にして私自身も成長していけるように勤務していきたいです。

(はるか 青木)

ケアラーズサロン ワークショップに参加して

11月27日（土）にけやきプラザで行われた『第8回ケアラーズサロン』に行ってきました。介護や育児、引きこもり等、身近にいる方のケアやミニ終活についての語り合おうという内容でした。今回は引きこもりや育児、今後の生活等の悩める方の話を聞くことや自分の話をしてみようということだったので、参加者の話を聞いたり、私の悩んでいる話をすることが出来ました。

悩みや話を聞く時は、そこで自分の意見を言うのではなく、その人に寄り添うことや最後まで人の話を聞くことが大切なんだと改めて学ぶことが出来ました。話す際は、終わりに「以上です」や「終わりです」と言って、どこで話を終了するのかを明確にすることを気をつけました。聞くこと、話すことを意識して今後も支援員として取り組んでいきたいと思います。

(けやき社会センター 武藤)

今回の内容は、参加した方たちが順番に今抱えている悩みを打ち明けたあと、参加者が一人ひとり言葉を寄せる、というものでした。子どものこと、親と自分の将来、年老いてきた飼い犬への思い、ケアが必要な家族について、など輪になって向かい合い、聞き語りました。どの方も自分のことより家族や相手を思いやり、まだ先が見えていないことに不安を抱えていました。

それぞれの助言は温かく、悩んでいることを肯定し、すぐには解決しないかもしれないけれど、こんなふうに考えてみては？という気づきを与えてくれるものでした。自分をよく知る身近な人ではなく初対面の方だからこそ、素直に話せ聞けるものです。参加者が一緒に考え、気持ちが楽になったひとときでした。

(サポートセンターけやき広瀬 美紀)

ウルトラ運動会を行いました

例年8月の終わりに千葉市ポートアリーナで開催しているウルトラ運動会ですが、コロナ禍によりリモートでの開催となりました。

感染対策としてビニール手袋、マスクを着用し、みんなでトイレトペーパーの早積み競争をしました。

10人ずつ2チームに分かれ、全員がトイレトペーパーを積み終わるまでのタイムを計測します。始めはなかなか上手く積むことができず苦戦している様子でしたが、回数を重ねるごとにコツを掴んでいき、計測では両チームとも50秒を切る好タイムを記録しました。

みんなで集まる機会がなかなか取れない昨今ですが、両チームとも一致団結し笑顔が絶えない時間になりました。



(けやき 中臣)

☆メリークリスマス☆

12月22日(水)にクリスマス会を行いました。サンタさんやトナカイの被り物を身につけ、皆でおぼんの焼き芋とカステラを食べました！室内ではクリスマスソングを流し、一足先にクリスマスを楽しむ様子が見られました。お友達同士で、「今年もサンタさん来るかな～」、「今年は鬼滅の刃セットが欲しい！」等、話している姿が見られ、サンタさんが来ることをワクワクしているようでした。コロナウイルスの関係上、中々おやつ作りなどが行えておらず、ちょっとしたおやつを提供する形になっているのですが、来年度はこの時期に、皆でケーキ作りなども行えたら嬉しいなと思います。また、今年度は11月頃の公園活動から12月にかけて沢山集めた、どんぐりや松ぼっくりを使い、クリスマスリースの製作も行いました。余る程の量を集めたので、それぞれが好きなように好きなだけ貼り付け、どれも個性溢れる素敵な作品が出来上がっていました。

引き続き今後も感染対策を考慮しながら、季節に因んだイベント活動や、制作活動を提供していけたらいいなと考えております！

(ふれんず 松崎)



虐待防止研修

昨年12月1日に虐待防止委員会主催にて、虐待防止研修を行いました。参加対象は常勤、非常勤問わず、支援に関わる全職員。目的は、虐待とは何かを全体で再確認すると共に、具体的な事例から対策などを話し合い、理解を深め、日々の支援の中で虐待に対して意識するきっかけにしてもらうというものです。夕方からの実施にも関わらず、非常に多くの職員にご参加頂き、虐待防止に対する関心の高さが伺えました。

当日はスライドにて虐待の基本を改めて学び、その後事前に配布した資料を基に、各班に分かれ、実際に支援の現場にて起こりうる事例とその対応を検討しあうグループワークを行いました。どの班も活発に議論が交わされ、短い時間ではありましたが、充実した研修になりました。今年度より設置された虐待防止委員会ですが、今後も研修や様々な施策を通し、職員の意識を高め、利用者職員共に働きやすい現場づくりをしていきたいと思っております。

虐待防止委員会 委員長 植原

強度行動障害支援者養成研修を受けて

強度行動障害とは自傷行為や飛び出しなど本人の健康を損ねる行為や、他人を叩く、物を壊すといった周囲の人のくらしに影響を及ぼす行為が著しく高い頻度で起こるため、特別に配慮された支援が必要になっている状態のことをいいます。

この研修は特定非営利活動法人 生活サポート千葉が開催しているもので、昨年12月3日に千葉市の千葉県教育会館、7日に柏市のさわやか県民プラザにて行われました。講師の方の講義やグループでのロールプレイを通して、障がいをお持ちの方のお困りごとを想像し、事業所での日々の支援に活かすことを目的としています。

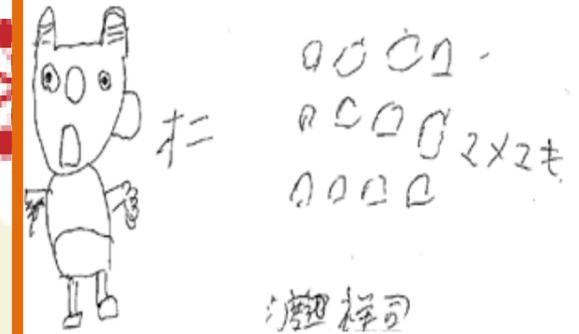
研修の中で特に印象に残っているのは「言葉を使わず身振り手振りだけで物事を伝える」というロールプレイングです。これはあるお題(例:クジラ、イルカは私たちと同じ哺乳類です。)を言葉を使わずに身振り手振りだけで伝えるというものです。それぞれの単語(クジラ、イルカ、私たち、など)を伝えることは容易なのですが、それを一つの文章として伝えることが非常に難しく感じました。なかなか伝わらずに思わず言葉がでてしまうチーム、受け手側のひらめきで伝わったチームなど様々でした。チームメンバーが協力し合って答えを出していく様子は、利用者さんの日ごろの様子を観察し、会議で議論する様子と重なりました。

障がいをお持ちの方の世界を体験することで、利用者さんの気持ちを考えるヒントを得ることができました。学んだことを日々の支援に活かして参ります。

(けやき 中林)

おぞうにを食ま
した。はつもうどの神社
も行きました。 谷口みなみ

寒くて寒くてハジメの冬は探せば、でも去年買った年賀状で
三千万円! 昔、友人なんか一万六千円!! ヒーローだね!!
年越しそばは俺の手作り! 肥が落ちました!! 金がかかればと
してもデブ!! (笑) 母もグループの 女性もおいしいと褒めてくれました。
元日の朝5時にセブンイレブンで友人二人と待ち合わせて
初日の出見に行きました。帰って来て早く見れまして、写真も撮りました。
初詣は成田山に友人と行きました。すごく混んでいて入るのに3時間くらい
かかりました。友人は俺達に米屋のよかんを見つけてくれました。すごくかたです
今年も友人か... (笑) 今年も元日おめでとうと書き添えの年賀状を
最後に大晦日だけにおお味増が 佐藤優典でした



はこあをびんをみました。
おぞうをよまへんしん
百
のび子

パワースタートハッパ
タカオタ
原田裕平

わいわい広場

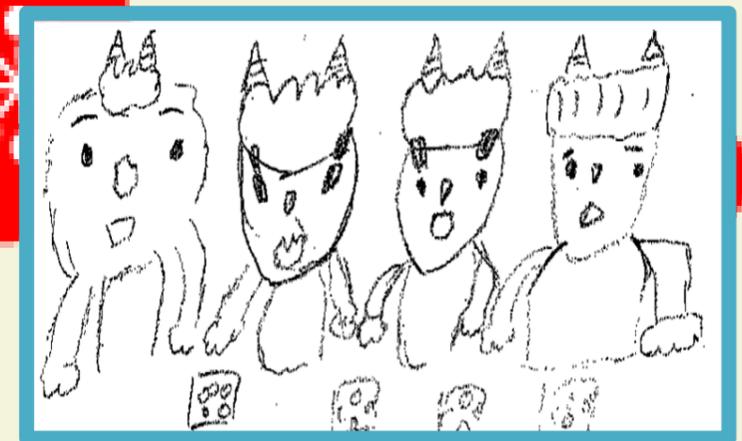
えいがのいきるオールスターズニエツ
マコトもたご
くじやあま
ダウン
ま

たけし岩松 カズ彦です
中島北においし たのき白菊
田楽画 99 松公 筆 画しハカリ
した
下藤和香

冬休みは空で過ごしました。
2021年(令和3年)
12/29(水)~31(金)大晦日毎日と
2022年(令和4年)1月1日(土)祝日元旦
1月4日(火)朝まで 食事(早飯・夕食)を
買いました。※一部は余ります。
テレビ見ました。(レコード)引き続き 加藤 翔太

冬休みはどんなふうに
過ごしましたか?
&
節分の絵

じかにいってはおつ
びにいきました。
かあさと



冬休みは、来年度コロナウイルスのためイベントが中止に
なりました。また、ありがたいウイルスがたぐんひろが
いて、いろんな社会福祉まつりは開催はるか
では、たくさんいばいたのいい日もあり、
あすかぐみに出ます。
ので、皆ぐみに行くたさいかんはります。
各ぐもさあいい日もたくさんあります。
きむけてお仕事がんばります。しや 社会福祉法人

