

4 月の予定

【けやき】 1 日(金)法人全体会議 6 日(水)職員会議 20 日(水)職員会議	【はるか】 1 日(金)法人全体会議 6 日(水)全体会議 13 日(水)B 型会議 20 日(水)移行会議	【おおばん】 1 日(金)法人全体会議 13 日(水)職員会議 27 日(水)職員会議 9 日(土)土曜日活動 23 日(土)土曜日活動
【ふれんず】 8 日(金)おやつ作り 14 日(木)おやつ作り 20 日(水)おやつ作り 26 日(火)おやつ作り	【グループホーム】 空・太陽 4 日(月)お花見 8 日(金)太陽会議 地球 11 日(月)世話人会議	【本部・公益事業】 子ども食堂 21 日 夜間中学：毎週金曜日 はるか(北口)

あ と が き

今年度の通信を振り返ると新型コロナで大変でしたが、感染症予防に取り組みながら旅行や余暇活動を行い、つくばね会の思い出がまた増えたと感じます。卒業の季節が終わり、次は入学・入社など新しい事への楽しみや期待で胸を弾ませる季節がやってきます。5 月号から通信担当が変わりますが、つくばね通信をよろしく願います。一年間ありがとうございました。(おおばん 植木)

つくばね会に戻ってきてあっという間の 1 年が過ぎようとしています。今後は、自分ができる役割を見出し、法人に少しでも貢献出来たらと思っています。息子に最近よく話します、今の環境は当たり前ではない、日々、感謝の気持ちを忘れずに目の前のことを一所懸命に取り組もう。世界には自分の好きな事を好きなだけできない子どもたちがいっぱいいるからね、と。大人も同じ。好きな仕事が毎日できる事って、幸せなことですね。(けやき 樋口)

～ そ よ 風 の よ う に 街 に 出 よ う ～

S S T L

つ く ば ね 通 信



社会福祉法人つくばね会

代表 千葉県我孫子市都部新田 3 7 - 2

TEL 0 4 - 7 1 8 7 - 1 9 4 4

FAX 0 4 - 7 1 8 7 - 1 9 4 7

HP <http://tukubanekai.sakura.ne.jp/>

編集・発行：けやき社会センター・はるか

おおばん・ふれんず

ロシアがウクライナに侵攻、戦争嫌い、取り分け強者が弱いものを力で圧するのが大嫌いな私としては腹が立つと同時に痛ましい。キューバ危機以来の世界大戦の危機の声も。日本政府も「武力による現状変更は認めない。」ときっぱり。その通り、しかし、同じ言葉をイラク戦争の時にも言ってほしかったと思うのは私だけでしょうか？その後の収容所でのイラク兵に対する虐待、拷問には絶句。イラク後、「イラクは愚かだ。核兵器を持っていないから侵略された。」と、時々飛翔体を発射しながら核兵器の開発に積極的になった人がいるけど、あなたも愚かです。ロシアの侵攻を機に、日本も「核シェア」と言い出した人がいるけど、核兵器の開発に頓着する人と発想は全く同じ。真逆のようで似ています。

ロシアとウクライナでは仲介の動きも活発。イスラエルの首相がプーチン大統領と 3 時間会談。何を話したのでしょうか。まさか、国連決議に従わないダントツ 1 位の国イスラエル（パレスチナ問題）が、「国連決議なんて、無視すれば良い。」とアドバイスした訳ではないのでしょうか。トルコはロシア、ウクライナの外相会議を設定。トルコは国内のクルド人弾圧で有名。「東京クルド」と題した、難民申請が認められず、それでも東京で生活する若者の苦悩と僅かな希望を描いたドキュメンタリー映画を観、何とかならないかと思いましたが。それでも、仲介の労は高く評価します。本当は日本にこそ動いて欲しい。いつでも、何処へでも、紛争、戦争のある所、仲介に躍起になる日本の姿を見たいし、見せて欲しい。無駄な努力と揶揄されようが、そんな日本に期待しています。

東京で唯一？のウクライナ料理店に行って来ました。シェフはウクライナ大使館の料理長を勤めた人。私の好きなテラス席で、隣のテーブルのウクライナのハーフですと紹介してくれた少女とその父、友人たちのセルビア、ハンガリー等外国名が交わる会話に割り込ませてもらいました。以前、セルビアが独立を目指すコソボを弾圧、そのセルビアを NATO が空爆。弱い者の味方の私は困りました。今はセルビアも住みやすい街とのこと。アルバニアは喫茶店でコーヒーが 50 円と物価が安いと薦めてくれました。

(行きたい国が増えてしまった 石橋)

2022 年 2 月 26 日発行（毎月 12 回 2・4・6・8 の日）
1994 年 8 月 24 日 第三種郵便物承認

川口市元郷 1 の 10 の 13 頒価 50 円
発行人 埼玉県障害者団体定期刊行物協会

郵便振替

00100-081411223

Happy Birthday

今回は10月、11月、12月、1月、2月、3月の生まれのお友達のお誕生日会をお祝いしました。ケーキの準備をすると「今回は誰のお誕生日なの？」や「何才になったの？」などと話す子ども達でした。誕生日の子の記念写真を撮ろうとすると、自分のお祝いされる番を楽しみにしていたのに恥ずかしがる様子がとても可愛かったです。ケーキを食べる時にはチョコレートソースをかけてアレンジをするなど一人ひとりがお好みの食べ方をしていました。今年度も子ども達のお誕生日を一緒お祝いしていきたいと思います。日々、成長する子ども達の姿を間近で見ることができ私たちも嬉しく思います。昨年度はクリスマスやハロウィン芋掘りなどの季節のイベントの取り組みや色々な公園に行き遊びました。ふれんずに来ることを楽しみにしてもらえよう今後も出来る範囲で様々な企画や楽しい公園活動の取り組みをしていきたいと思いますので、今年度もどうぞよろしくお願い致します。



(ふれんず 塚原)



湖北特別支援学校の校外学習に参加させていただきました！

2月21日に、湖北特別支援学校の校外学習として、オンラインではるかの就労移行について説明させていただきました。従来ははるかに来ていただいていたはるかの訓練を実際に見ていただくものでしたが、コロナ禍のためオンライン上で8人の生徒さんにさまざまな説明をさせていただきました。

内容としては自己紹介から始まり”はるかクイズ”と題して学校と”はるか”の違いを考えながらはるかについて学んでいただく企画を行いました。“はるか”クイズでは、「はるかはなんのために通うところでしょうか？」という難しい質問に対して、「いろいろな年代の人とコミュニケーションを通して就職訓練をするため」などの素晴らしい意見もいただき、私自身も大変勉強になった時間でした。

また、今回ははるかの事を具体的にもよく知っていただくために、「はるかの日」と「はるかまでのみちのり」という2本の動画を作成しました。「はるかの日」に関しては、動画をYouTubeにて公開させていただく予定です。ぜひご覧ください！ (はるか 中林)



中山馬主協会様から新たな車両が提供されました！

中山馬主協会様より、令和3年度福祉財団施設整備等助成事業の助成金の支給が決定し、多機能型事業所はるかに新たな作業車としてハイエースを購入させていただきました。はるかは外で作業や訓練をする機会がとて多く、例年夏の暑さや冬の寒さに耐えながら、利用者の方々が作業や訓練を奮闘しておりました。今回の車両購入により、室内温度も快適で、綺麗な車両にはるかのみなさんはとても喜ばれ、日々のモチベーションもあがっております。新たなハイエースで今後も作業、訓練頑張っていきたいと思います！



(はるか 舟山)

研修委員会主催「新人研修会」

一昨年から、研修委員会による新人研修会を月に1回、利用者の皆様が帰られた後の時間を利用して実施しています。

以前までは新人職員に対しての明確なプログラムがありませんでしたが、人材育成に力を入れていくこと、また多くの福祉事業所は組織体で活動していることを理解し、職員一人一人が統一した支援を行うことが重要であるということに身に着けてもらう為に計画を立てています。

主に先輩職員が講師として経験談（感動したこと、良かったこと、支援での迷い、様々なシチュエーションでの対応等）を中心に話してもらい、それに対して意見を出し合いながら考えを共有していくもの、さらに障害福祉分野に特化した「サポーターズ・カレッジ」という研修動画サイトを利用し、様々なテーマの動画を視聴することで知識の向上を目指しています。この動画サイトの対象は新人だけではなく、中堅から管理者クラスと様々なテーマを用意している為、法人内で積極的に活用しています。

少しでもつくばね会の利用者の皆様が一日一日を充実したものとなるよう、つくばね会職員一同これからも努力してまいりたいと思いますので、今後ともよろしくお願い致します。

(けやき社会センター 吉田)

「新人研修会」を受けてみて！

入職して半年が経過し様々な不安や疑問も出てきていたところ、先輩職員が講師としての新人研修会に参加し、とても貴重な時間を過ごす事が出来ました。

新人研修会で自分が不安に思っていたことを相談し、先輩職員のアドバイスを伺い、様々な支援方法を知ることが出来ました。その支援をする上で必ず関係性を気づくことが必要であり、支援に正確も不正確もないということを感じました。その方、一人一人に合った支援を「見つける・考える」そして「提供する」という事が私たちの仕事なんだという事を学ぶ事が出来ました。

またサポーターズ・カレッジの動画をいつでも視聴できるといった利点もあるので積極的に利用して自分の身になる様、活かしていきたいと思っています。

(けやき社会センター 中臣)

けやき社会センターの報告(きのこ班)

いつもけやき社会センターのきのこを買っていただきありがとうございます。
また、夏季の猛暑や冬の気温の低下により安定して生産が出来ず、ご不便をおかけしており申し訳ありません。自分たちで出来る限りの対策で続けておりましたが、今回、ハウス内の温度を保つ為の暖房機が故障してしまいました。使用期間を考えても入れ替えの時期かなと思います。最近は暖かい日もあり暖房が不要な時もありながら修理には多額の費用がかかるため、皆様には引き続きご不便をおかけしますが、今期はこのままで続けてしていくしかないかなと思います。暖房機に関わらず経年劣化のため全体的な入れ替え、修繕を検討しなければなりません・・・。(けやき社会センター 廣瀬)



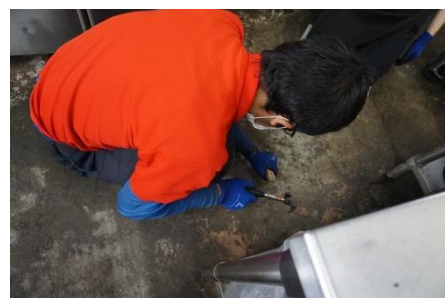
おおばん仕事紹介（お弁当編）

長年続いている弁当作業(こぼん)ですが、注文先も増え、作業効率や利用者が作業しやすいように、昨年から元は喫茶店として使用していた場所を改造し、作業スペースを増やしました。その後も利用者と職員が協力し、床の塗り替えや大きなシンクへの交換を行いました。ペンキの塗り替え前に皆で油污れなど、床にこびり付いた部分をヘラと金づちで削り、その姿はまるで職人のようでした。

作業効率やレシピについて話し合いを行い、日替わり・定番弁当だけでなく、夏や秋・冬に期間限定のメニューを作りました。

今年は利用者と職員で試食会を行い、今後の新メニュー(春メニュー)に関して話し合いを行いました。皆さんの意見は十人十色でしたが、自分の意見を伝え、人の意見を聞く時間は利用者・職員にとって大事な時間を過ごせたと思います。

外作業(畑)など中心の利用者も弁当作業に興味をもちチャレンジしています。「仲の良い利用者が楽しそうにしているから」「手伝いで入った際に褒められ、もっと頑張りたいと思った」「こぼんの中にも色々な作業があつてたくさん覚えられるから」と話している利用者がいました。作業場所は物が多く、位置を覚えるのが大変ですが、場所や注文内容が固定されている為、すぐに覚え作業に取り組んでいます。利用者それぞれが自分の得意を活かし、自信をもって色々なことに挑戦しています。皆さんも機会があればおおばんのお弁当一度食べてみてください。(おおばん 植木)



グループホームでのコロナ対策について

グループホームは生活の場なのでコロナが発生しても閉めることはせず、感染者と非感染者の共同生活という状況になる。その際の注意点について大きく8つにまとめました。

- ①部屋を分ける ※陽性者が部屋を出るのはトイレ・入浴のみで短時間に。
- ②お世話は極力、限られた人で行う ※持病がある人などは極力行わない。
- ③マスクをつける ※使用したマスクは小袋に入れ密封！その後は手洗い又は消毒を。
- ④こまめに手を洗う ※洗っていない手で目や鼻、口などを触らない。感染リスク大！
- ⑤換気をする ※共有スペースや他の部屋も窓を開け換気をする。
- ⑥手で触れる共有部分を消毒する ※共有部（トイレや洗面所も）、通常の家庭用洗剤で洗い、家庭用消毒剤でこまめに消毒。※タオル、衣類、食器、箸、スプーンなどは、通常の洗濯や洗浄で OK！（感染者の使用したものを分けて洗う必要はありませんがたくさんの洗剤で洗う。）
※使用したものを共用しない（タオル等）
- ⑦感染者の洗濯を取り扱いする際はマスクと使い捨て手袋を着用。

洗濯方法

3日経過後の洗濯物には感染性はないので、レッドゾーンからの搬出後は通常の洗濯方法で洗濯、乾燥する。
使用する洗剤、柔軟剤は普通のもので問題なし。



返却方法

洗濯後の衣類はウィルスの付着はなく、感染性はないので、陽性者・陰性者の区別不要。



- ⑧感染者が使ったティッシュなどを室内から出す際はビニール袋に密封。※感染を広げない。

(グループホーム 竹内)



わいわい 4月 号

テーマ【今年度の目標（やりたいこと、頑張りたいこと等）を教えてください！】



びょういん
かんばんがりたい
です

山古之元日

お、ばんに、行って、
公きみ、びょういさんと、
はたけ、お、井当りて
いたと、おもいます。

シ度シのシ祥シのシ

$\gamma \bar{\gamma} L \bar{N}^0$
 $\nu^+ \text{か}$
 すすいそたけ (カ)

パートタイムの仕事で元々張って
グループホームを見つけ
自活した生活を送れるようにする

大林 翔羽

ひょうりんの
はきそうじ
がんばりたい

川森あけ

おはん!
公園清掃ときのこ
ががんばりたいです。
田嶋和人

しんを
おぼえ
吉村太

今の調子を維持しつつ、次の仕事を見つけれられるよう頑張る。

横山

お弁当作り
元張りがたいです。
藤元 明日美

今年度は
パートをがんばり
たいです。藤岡エカ佑

市井、民
俗、異、端、要

- ・生活リズムを整え、少しでも就職に近づけるようにする
- ・体調を崩さないようにしっかりと管理をする

楚原佑翔