

## 6 月の予定

|                                                                                                    |                                                                                  |                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| 【けやき】                                                                                              | 【はるか】                                                                            | 【おおばん】                                 |
| 1 日(水)職員会議<br>15 日(水)職員会議                                                                          | 8 日(水)全体会議<br>15 日(水)移行会議<br>B 型会議<br>17 日(金)人事考課者研修<br>20 日(月)令和 4 年度<br>ぷらっと会議 | 8 日(水)職員会議<br>26 日(水)職員会議              |
| 【ふれんず】                                                                                             | 【グループホーム】                                                                        | 【本部・公益事業】                              |
| 10 日(金)おやつ作り<br>16 日(木)おやつ作り<br>22 日(水)おやつ作り<br>28 日(火)おやつ作り<br>15 日(水)外出の日<br>※誕生日会(4. 5. 6 月生まれ) | 空・太陽<br>3 日(金)世話人会議<br><br>地球<br>14 日(火)世話人会議                                    | 子ども食堂 23 日(木)<br>夜間中学：毎週金曜日<br>はるか(北口) |

あ と が き

## 今年度、ふれんずからけやき社会センターに異動しました！

けやき社会センターには 9 年ぶりに帰ってきました進藤です。

かなり離れていたので変わっていることや忘れていたことも多く新人で入った時の気持ちを思い出します。

今年度けやき社会センターに新しく入った利用者の方の中に小学 1 年生の時からふれんずに来ていた方がいます。

小さい時から知っていたため湖北特別支援学校を卒業し、一緒にけやき社会センターで働くことに感慨深い思いと驚き、時の流れを感じたりと様々な思いでいっぱいです。

つくばね会に入り 21 年目。新たな環境で頑張ります。

けやき社会センター 進藤

～ そ よ 風 の よ う に 街 に 出 よ う ～

S S T L

つ く ば ね 通 信



社会福祉法人つくばね会

代表 千葉県我孫子市都部新田 3 7 - 2

TEL 0 4 - 7 1 8 7 - 1 9 4 4

FAX 0 4 - 7 1 8 7 - 1 9 4 7

HP <http://tukubanekai.sakura.ne.jp/>

編集・発行：けやき社会センター・はるか

おおばん・ふれんず

野球の完全試合って知っていますか？野球はスリーアウトで終わります。なので、投手は 3 人×9 回で 27 人の打者をアウトにしたら終わりになります。しかし 27 人だけで終わるなんてことは打者もプロですからほとんど奇跡的です。でも先日の 4 月 10 日(日)にロッテマリーンズの佐々木朗希投手(20)が史上最年少で達成しました。佐々木投手は何と 1 6 4 キロの速球が投げられる凄いピッチャーです。(もちろんそれだけではありませんが) そんな、佐々木投手が登板した試合を、完全試合をした翌週の 4 月 17 日(日) マリンスタジアムで息子と二人外野席で観てきました。大興奮でした。なぜなら、この日も 8 回まで先週同様に一人もランナーを出さない完全試合(パーフェクトピッチングともいう)だったからです。毎回毎回ハラハラドキドキしながら「えっまさか 2 試合連続?」「がんばれ。押さえてくれ。」と願いを込めて応援していました。が、そんな佐々木投手が 8 回で交代してしまいました。(あと 9 回表の 1 イニングを 3 人で抑えて裏の攻撃でロッテが 1 点でも入れたら、史上初の 2 試合連続完全試合だったかもしれないのに) 球場はどよめきましたが、佐々木投手への好投に拍手喝采でした。そんな凄い佐々木朗希投手は、東日本大震災の大津波で甚大な被害を受けた岩手県陸前高田市の出身で、震災当時 9 歳で、お父さんを津波で亡くしています。3 月からは所属している少年野球チームの上級生たちと一緒に本格的な練習に参加をするために朗希くんは、お父さんに新しいグローブを買ってもらったそうです。私にも経験がありますが、息子にグローブを買ってやるということは父親にとって一大イベントです。息子とキャッチボールをしながら会話をし、成長を見守り、試合を応援したりする。これからの息子の未来を父親はどれだけ楽しみにいていたことでしょう。また朗希少年も大好きだったお父さんを亡くしどれだけ辛かったことでしょう。想像を超える思いや経験を経て今があり、誰にでも他人には見えない、知らない過去があることを忘れないようにしないといけないと思います。完全試合を 2 試合連続でしそうになった今の佐々木投手には、こんな背景があったというロッテファンのお話でした。

理事長 志賀 幸夫



## はるか就労移行 令和 4 年度新たにスタートした利用者の方の様子

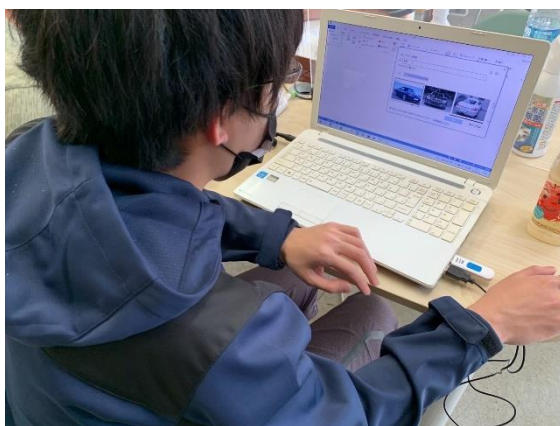
令和 4 年度より、はるか移行に 6 名の新たな利用者の方が入られました。みなさん特別支援学校を卒業されたばかりの方々と、全員がはるか移行での実習を経て契約を交わしてくださいました。

4 月 4 日に顔合わせ会からスタートし、約 2 ヶ月が経ちました。はるか移行は一般企業への就職を目指す事業所ですので、様々な訓練を経て社会人として必要なスキルを身に着け就職を目指します。

訓練内容としては主に外作業訓練と室内訓練をしています。外作業訓練では公園清掃訓練、農作業訓練、洗車訓練を提供しております。目的としては体力の向上、作業スキルの向上、利用者同士で連携をとるコミュニケーションスキルの向上を目的として行っております。中でも洗車訓練で汚れていた車を自分たちの力で綺麗に仕上げた際のやりがいや、農作業訓練では畝づくりという新地の状態からスタートし、自分たちで植えた野菜を収穫した時の喜びや感動を感じられています。また、連携をとる難しさや「報告・連絡・相談」の大切さも実感されています。



室内訓練では、各利用者の方が目標とする資格取得や、P C 技術の向上、事務作業スキルの向上を目指して訓練されています。新しい利用者の方々は先輩利用者の方にどんなことを訓練しているか確認しながら、漢字検定に向け勉強、P C スキル向上、事務補助スキルの向上を目指し訓練されています。中には車や原付免許の取得を目指し、通所され 2 ヶ月で既に就職の幅を広げようと努力をされている方もいらっしゃいます。学校の授業とは違い就職を目指す訓練にとってもやりがいを感じながら訓練されています。



就労移行支援は 2 年間という利用期限があります。この長いようで短い期間を有効に過ごしていただき、目標とする就職先に就職できるよう頑張りましょう。

(はるか 舟山)

## ～福祉の仕事を選んだきっかけ～

ヘルパーの資格取得の際、実習で訪れた施設での出会いがきっかけです。

私は大学を卒業した後、一般企業に就職をするつもりでした。しかし、高齢な祖母の世話に日々追われる母を助けたい、また私をずっと可愛がってくれた祖母に対し、“生きている間にできることをやってあげたい”と考えるようになり、ヘルパーの資格取得を決意。資格取得の実習先として訪れた障がい者入所施設での出会いがこの仕事に就いたきっかけとなりました。

実習初日、人見知りな男性利用者の方に突然肩を噛まれました。その時は突然のことで驚きましたが、実習中一緒に活動、食事、お風呂まで一緒に過ごし…。実習の終わりごろにはなんとその方と一番仲良くなることができました。実習中噛んだ私の肩を何度も擦りに来たり、(謝っていたのかな?)自分の食事を私に分けてくれようとしたり…。発語の無い方でしたが、実習最終日は本人の希望で施設の玄関まで私を見送りに来てくれました。職員の方は“彼がこんなことをするのは初めてだよ”とおっしゃっていました。その体験から、“他の障がい者の方はどんな暮らしをして何を思い生きているのだろう”と強く思ったことがこの世界に入るきっかけとなりました。

今では福祉制度や障がい者の位置付け、取り巻く環境が大きく変わりました。そしてこの先どうやって行くのだろう…。

もうあの出会いから 20 年か…としみじみ感じてしまいます。

(けやき社会センター 塩野)

サポーターズカレッジ「ウィズコロナ～コロナと共存していく認識と覚悟」より

### 新生活様式推進のために支援員としてやらなければならないこと

つくばね会では「サポーターズカレッジ」という研修制度を導入しています。これはインターネット上で障がい者支援に関する研修を受けられるもので、つくばね会における画一的な教育プログラムとして導入しています。今回はその中の一つより、新生活様式と、それを推進するために支援員としてやらなければならないことをまとめさせていただきます。

コロナ禍において、新生活様式が定着しつつあります。新生活様式とは、感染拡大を防ぐために取り組むべき行動、習慣のこと（出典：厚労省 HP）で、おおむね密を避ける行動につながります。

新生活様式の推進において支援員がやらなければならないことは「過剰支援に陥らない工夫」です。密を避けるためには、これまでより活動規模や活動単位の縮小が必要です。これらは一人ひとりに目を向けやすくなるメリットがある反面、過剰支援による自立の阻害が懸念されます。パーソナルな部分に踏み込むことや、不必要な支援を行うことがないように、その人に寄り添った支援の方向性を定め、共有し順守することが必要です。

私は活動規模や活動単位の縮小に合わせて、「利用者さんの話を聞く」時間の確保に努めます。過剰支援に陥らないためには、利用者さんのなりた姿を理解することが不可欠です。利用者さんの声を今まで以上に真摯に聞き、支援の新様式を作り上げていきたいと考えます。

(はるか 中林ゆ)



## 新しい利用者さんの作業の様子

今年度から湖北特別支援学校から 4 名の利用者さんが増えました。  
皆さん各作業班にて一生懸命活動していますのでその様子をお伝えします。

### 〈DAY 班〉

男性利用者さんの様子をお伝えします。  
近隣の公園に向かう車中では一番後ろの席に座り外を眺めて過ごしています。  
公園に着くと職員の手を引っ張りながらのんびり自分のペースで歩行や自立課題を  
楽しんでいます。まだ、卒業したばかりで嫌な事やとどまってしまう事がありますが少しでも早く  
けやきの生活に慣れてもらえるよう私たちも支援をしていきたいと思っています。



### 〈公園班〉

女性利用者さんの様子をお伝えします。  
公園班では 8 箇所の公園に行き掃除を行っています。  
掃き掃除やゴミ拾い、トイレ掃除を最後まで取り組んでいます。  
天気の悪い日は、パソコンのハードディスクの解体を進んで行って下さいます。  
解体作業は、ねじ回しや仕分けを上手に出来ています。



### 〈パン班〉

男性利用者さんの様子をお伝えします。  
覚えることが早く、難しいパンの成形も自ら進んで上手に出来ています。  
パン作業では慣れた様子が見られ、落ち着いて作業に参加できています。  
これからの成長に期待をしています。



### 〈きのこ班〉

きのこ班で活動して頂いている新人利用者さんには現在、菌床の入れ替え時期になる為、秋冬用の菌床処  
分のお手伝いをして頂いています。  
その他リサイクル活動として廃電線（銅線とビニール材の分別）作業を行っており、ご自分のペースで  
ゆっくりと銅線とビニール材を丁寧に分ける作業を行って下さっています。



\*左写真の左かごは分別後のビニール材、  
右かごは中の銅線。リサイクル回収後  
は 10 円玉の材料にもなるそうです。

## ＜食品衛生責任者の講習を受講しました＞

今年度より…パンの担当となりました。  
それに伴い、食品衛生責任者の講習を受講し、細菌、食中毒、衛生面に関してなど多方面について学び  
ました。中でも、ハサップについて、学べたことは大変良かったと思っています。  
ハサップとは、アポロ計画の中で、宇宙食の安全性を確保する為に発案。  
その後、食品業界に注目されたことをきっかけに徐々に世界に広まり、現在は、衛生管理の国際的な手  
法となったとのこと。2021 年 6 月から完全義務化され、つくばね会でも、小規模事業所対象の手引き  
書に沿って衛生管理を行っています。  
ハサップの詳細を知ることができ、衛生管理に対する意識の向上につながるきっかけとなりました。  
作業に関わる利用者の方にも分かりやすく伝えていながら、これからも安心して召し上がって頂ける  
「けやきのパン」を作っていきたいと思っています。

（けやき社会センター 檜田）



## こばんメニュー改定



2022 年 5 月 16 日より、こばん(仕出し弁当)の新メニューを開始しました。新メニューが出るのは 3 年  
ぶりとなり、職員・利用者共に試作・試食を重ね、お客様に喜んでもらえるメニューを日々考えてきまし  
た。またコロナの影響で続いている食品などの値上げに、ギリギリまで現在の価格を維持して参りましたが、  
この 4 月より高騰した食材・食用油や原油価格の高騰に現状のまま対応する事が難しくなり、弁当価  
格の改定も行いました。

これまでのおおばん弁当をご愛顧いただきました皆様に感謝の気持ちを忘れずに、よりよいお弁当の提供  
を行っていききたいと、スタッフ一同気を引き締めて取り組んで行く所存です。引き続き、おおばん弁当を  
ご利用いただきますよう宜しくお願い申し上げます。

（おおばん 職員一同）

\* 詳しいメニュー表は、つくばね会ホームページをご覧ください。

NEW



炒飯弁当

NEW



からあげ丼

NEW



ドライカレー

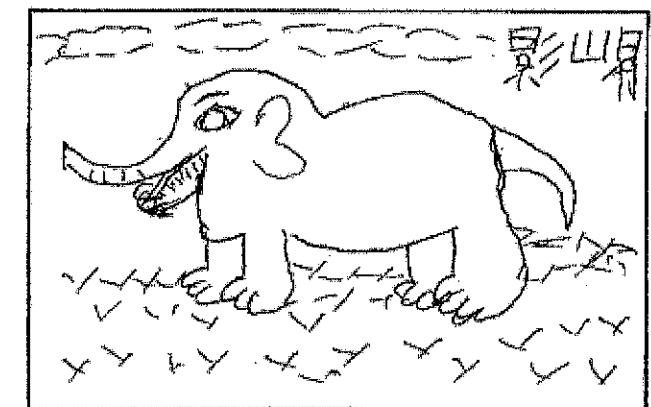
① かぞくとバーベキュー  
しました。  
② 友達と遊園地にいきました。  
城崎 雄太



友達と遊園地に行くことです。  
友達とお酒を飲みに行くことです。  
佐々木 隆

おおばんご  
仕事がんばった  
榎本 智子

おいでかけがいも食べて  
かきまりました。  
川本 あけ



# ゴールデン ウィーク の思い出

YOUTUBEを  
みてた  
ふくだあき

2人はセー-D-はいはい  
トイストーリー  
藤田 健太

① かぞくで こいのぼり  
まわりに行ったこと  
② かぞくで ごはんを  
食べに行ったこと  
増田 勝

ナリタヤ  
いってきました。  
藤岡 工カ佑

5月2日に姉妹と息子<sup>エ</sup>のけいとうとして  
遊んだ。車で とうくした。  
京都 デイモニーランドへ行って  
ん。私は何年振りかえと思い  
な。  
佐藤 めい子

アカシタ  
サツ判し

じよしあんず  
いばきにしこーすは  
いふました ああま

