

9月の予定

<p>【けやき】</p> <p>7日 職員会議 15日 法人健康診断 21日 職員会議 21日 中堅研修</p>	<p>【はるか】</p> <p>7日 はるか会議 10日 土曜日活動（移行） 16日～20日 ナイスハート バザール幕張 24日 土曜日活動（B型）</p>	<p>【おおばん】</p> <p>3日 土曜日活動（予定） 17日 土曜日活動 14日 おおばん会議 28日 おおばん会議</p>
<p>【ふれんず】</p> <p>2日 特別おやつ 8日 特別おやつ 14日 特別おやつ 20日 特別おやつ 26日 特別おやつ</p>	<p>【グループホーム】</p> <p>（地球） 22日 世話人会議 （太陽・空） 7日 会議 9日 お月見メニュー</p>	<p>【本部・公益事業】</p> <p>〈こほく子供食堂〉 9月15日 はるか（北口） 〈夜間中学〉 毎週金曜日 はるか（北口）</p>

ぷらっとメニュー・価格を改定しました！

ぷらっとは7月16日（土）より、メニューと価格の改定を行いました。新規追加されたランチメニューの「やさいかレー」は、ごろっとやさいが入ったおいしいカレーです。夏季限定メニューとして、人気の「ミニうどん」に冷やしメニューを追加！すでに多くのお客様に楽しんでいただいています。メニューの見た目もガラッと変え、新しいぷらっとになりました。また8月中旬には、とりあ主催の「にじプログラム」に参加されたボランティアさん2名が利用者さんと一緒に接客を体験しました。ぜひ新しくなったぷらっとにお越しください。

はるか 中林紗己



ミニうどん(冷)



やさいかレー

～ そよ風の ように 街に 出よう ～

S S T L

つくばね通信



社会福祉法人つくばね会

代表 千葉県我孫子市都部新田37-2

TEL 04-7187-1944

FAX 04-7187-1947

HP <http://tukubanekai.sakura.ne.jp/>

編集・発行：けやき社会センター・はるか

おおばん・ふれんず

私はマンガをこよなく愛していますが、何年か前から「食」をテーマにしたマンガが流行しています。読み切れないほどのグルメマンガがある中で、私が特に好きな話をご紹介します。読者のみなさん、ぜひ読んでみてください。

迷宮の最深部で妹がドラゴンに倒され、主人公と仲間達はその妹を蘇生すべく助けに行くというのがあらすじですが、お金がない主人公達は道中で倒したモンスターを調理して食べながら迷宮を進みます。きのこおぼけできのこ鍋にしてみたり、魚人の卵を雑炊に入れてみたり、出来立てほやほやモンスター料理がたくさん出てきます。（不思議とどれも美味しそうです。）

そんな主人公グループとは別に、かつて仲間だった男性も手練れの戦士達とグループを作り、主人公の妹を救うため迷宮を進んでいました。二つのグループはそれぞれ死線をくぐり抜けて迷宮の中で再会しますが、寝食を惜しんで戦っていた男性は、モンスターを食べながらのらりくらりと進んでいる主人公がどうにも許せません。言い争いのすえ、主人公を殴ってしまいます。しかし主人公もすぐさま男性を殴り返しました。普段なら負けやしないのに、まともに食べていなかったため倒れ込んでしまった男性に向かって、主人公はこう告げます。

「確かに俺はそこまで腕が立つ方じゃないし、大抵の冒険者より君は強い。でも、これだけははっきり言える。一日三食しっかり食べて、睡眠をとってる俺達の方がずっと本気だった！」

食事は暇な時にすることじゃない、睡眠をとって食事したら、生き物というのはようやくやりたいことができるようになる・・・というのもこの作品のセリフですが、そのことを深く学ばせてくれる素晴らしいシーンだと思います。

日々の生活やお仕事で一生懸命になった時、ついつい食事が疎かになりませんか？私自身、中断しても構わない仕事なのにキリの良いところまで済ませようとする性格です。でもそんな時、20分だけ手を止めて、栄養のある物をお腹に入れてみてください。そして食事の喜びや、心も体も元気になるあの感覚を、みんなが享受しながら生きていけたらいいなと思います。

法人本部 事務長 志小田

1994年8月24日 第三種郵便物承認

2022年8月22日発行（毎月12回2・4・6・8の日） 通巻 第5236号

川口市元郷1-10-13 頒価 50円
発行人 埼玉県障害者団体定期刊行物協会
郵便振替 001000-8-411223

けやき職員紹介

☆ 名前 : 鈴木 健之(すずき たけゆき) . . . 11月29日生まれ

☆ 好きな事 : テレビゲーム・プラモデル・バイク ☆ 今行きたい場所 : 北海道・北欧

ご縁があり、けやき社会センターに所属する事になりました。

元々は一般企業で務めていましたが、意識・環境の変化により、福祉業界へと進むことになりました。福祉経験歴はまだ浅く、かつ、生活介護という未知の世界に足を踏み入れましたが、諸先輩方からのご丁寧なご指導を受け、学び、また利用者様から分け隔てなく新人職員である私へ接して頂き、日に日に頑張ろうという気持ちが大きくなってきております。利用者様と毎日楽しく・時には厳しく過ごせるよう頑張っていきたいです。よろしくお願い致します。

☆ 名前 : 小嶋 史樹(こじま ふみき) . . . 5月11日生まれ

☆ 好きな事 : 家庭菜園 ☆ 今行きたい場所 : 温泉

けやき社会センターに入職いたしました小嶋史樹と申します。

母親の介護もあり、週2回(火、水)勤務になります。障害のある方との関わりは、気づけば四半世紀を越えました。今まで東京都内で知的障害者の入所施設の生活支援員、就労支援施設での就労支援員、福祉喫茶やパン屋の担当、相談員等、様々な現場で障害のある方々とともに歩んできました。この度、地元我孫子に戻り、引き続き障害者福祉に関わることになりました。けやき社会センターに通所する利用者様の顔と名前を早く覚え、充実した一日一日を送っていただけるよう伴走させていただければと思います。今後ともよろしくお願い致します。

きのこ通信「不定期」

いつもけやき社会センターのきのこを購入いただきありがとうございます。

以前、暖房機の故障と修繕のお話をさせて頂きましたが、この件についてご報告です。このたびハウスの張替えと、内張りの追加や循環換気扇の設置、暖房機の入れ替えを行いました。以前より栽培環境は整いました。ですが、この暑さ❀冷房機は無いので換気と散水で夏は何とか乗り切ります。保温性は高まっているので冬の安定栽培に期待しております。

今後もよろしくお願い致します。
(けやき社会センター 廣瀬)



農産物加工品セミナーの研修に 参加しました



令和4年8月2日に千葉県障害者就労事業振興センター主催の農産物加工品に関する基礎知識セミナー(オンライン)に参加しました。

食品衛生法が改正される経緯の一つとして2000年~2014年までに浅漬けによる腸管出血性大腸菌O-157食中毒が、6都道府県で、患者数870名、死亡者数17名が発生しており、衛生規範ではなく、営業許可業種としての食品衛生管理強化が望まれて食品衛生法改正に至りました。では食品衛生法で、営業とは業として、食品若しくは添加物を採取し、製造し、輸入し、加工し、調理し、貯蔵し、運搬し、若しくは販売すること又は器具若しくは容器包装を製造し、輸入し、若しくは販売することをいい、但し、農業及び水産業における食品の採取業は含まないこととなっております。また、この法律で営業者とは、営業を営む人又は法人をいいます。

そして、採取業の範囲に該当する場合は営業許可、営業届出の対象外となる。また、採取業の範囲に該当しない場合は営業許可と営業届出の対象の2つとなり、例えば、営業許可の対象は密封包装食品製造業、漬物製造業等、営業届出の対象は農産保存食料品製造・加工業、野菜果実販売業等があります。

つまり、自ら生産したものを販売することは、採取業に含まれるが、仕入れて販売や加工をしたりするには、営業許可若しくは営業届出が必要となり、また、自ら生産したものを天日干し・乾燥、加工や加工業者に販売する前提での一次加工は採取業の範囲内であることとなります。

更に、採取業の対象に該当しない営業許可、営業届出の対象は、この法の改正に伴い2020年6月からHACCPに沿った衛生管理の実施が必要となり、HACCPに関しては各業界団体が作成した業種別手引き書に基づき実施することとなっておりますが、自施設にあった手引書が見つからない場合は管轄の保健所に相談し助言を得て取り組むようにとのことでした。

おおぼんでは、ジャムの製造を行っています。こちらは所轄の保健所にしっかりと相談した上で届け出を提出し、製造・販売を行っていますので是非とも安心してご購入頂ければと思います。

(おおぼん 吉田)



☀️ ふれんずでの夏休み 🌻

ふれんずを利用している子ども達の夏休みがスタート致しました！

子ども達の中には、夏休みを楽しみにされていた方が多いのではないのでしょうか？毎年暑い夏ですが、今年は特に暑さが続いているのではないかと感じます。そんな中でも、暑さなんか関係ない！と感じさせる程子ども達はとてもパワフルで元気いっぱいの様子が見られ、職員も負けてられないと思えました。公園等では熱中症に気を付けながら水鉄砲を使った遊びや、手賀沼親水広場のじゃぶじゃぶ池にて水遊びをしたり、カブトムシやクワガタを見つけて喜ぶなど、一人ひとりが楽しむ姿が見られました。また、おぼんの夏祭りに参加し、風鈴やうちわの製作や、射的・わなげ等の体験を楽しみました。

週一回の特別おやつの日には、かき氷を作って食べたり、好きな味のアイスを選んで食べて、夏を感じました。昨年は、中々、水遊びや夏祭りへの参加等が出来ず、少し寂しい夏休みでしたが、今年は子ども達にとってもいい思い出になる夏休みになったのではないかと感じます。「また水遊びしたい！」や「今日は着替えを持ってきた！」と報告してくれる子や、おやつの時間になると「アイス食べたい！」と毎回楽しみにしている子が沢山居り、ふれんずで過ごした夏休み期間が、少しでもそれぞれの楽しい思い出や、良い経験となっているといいなと思います。

今後も暑さやコロナウイルスなどには負けずに、子ども達にとって、ふれんずでの過ごす時間が良い物になるよう、様々な楽しめる企画を立てていきたいと思えます！（ふれんず 松崎）



地域相談支援事業所 サポートセンターけやきの日常

サポートセンターけやきではどんな業務を担っているのかを、少しお話ししたいと思います。

今年の5月より、事業所の場所が移転しました。現在は湖北駅北口に事務所を構えています。相談員は、山崎、樋口の2名です。

業務内容としては、サービス等利用計画の作成、モニタリング、福祉サービス利用調整、また、我孫子市からの委託相談を受けているため、様々な相談に応じています。相談内容は、新たに福祉サービスを利用したい、体調が悪い、経済的な相談、家族のこと、引きこもり、など多岐にわたります。委託相談とは、福祉サービスを使うときに必要なサービス等利用計画の作成がない相談全般になります。地域は、湖北周辺の方が多くいますが、我孫子市内全域、他市の方もいます。また、障害の種別も知的障害、精神障害、身体障害、難病、また障害の有無に関わらない相談もあります。相談は、自宅や事業所に伺うこともありますし、事務所に来ていただくケース、電話やメールでの相談にも応じさせていただいています。

もう一つ、障害支援区分の認定調査をしています。福祉サービスの利用に必要な支援区分になります。精神科等の医師の意見書も必要となりますので、日頃よりかかりつけ医としての精神科の受診もお勧めしています。

忙しい毎日ですが、相談者やご家族が安心して生活できるよう少しでも力になれるよう日々取り組んでいます。この記事を読んで、何かご相談あれば、いつでもお立ち寄りください。気軽に寄れる相談場所にしたいと思っています。（サポートセンターけやき 樋口）



IBUKI 農園柏ファーム 企業見学会に参加しました

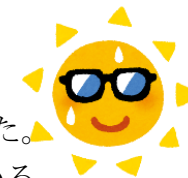


6月15日に、「IBUKI 農園柏ファーム」にて、はるか就労移行で企業見学会を行いました。農林水産省が推進している「農福連携」とは、障害者等が農業分野で活躍することを通じ、自信や生きがいを持って社会参画を実現していく取り組みです。詳しくは「農福連携推進ビジョン」で検索するのも良いかと思えます。

「IBUKI 農園柏ファーム」では主としてハーブを栽培しています。野菜を含め55品種有るそうです。「IBUKI 農園柏ファーム」は“倉庫の中に倉庫がある”がイメージです。各倉庫にはエアコン完備、年間通しての室内気温は25℃前後、今年1月に開業したばかりなのでとても清潔、作業環境はとても良い企業です。白衣を着ながらの作業はまるで科学研究所では？と見間違ふほどでした。管理会社も就労支援を行っている母体の企業なので、障害者に対する理解も高いです。

実際に企業見学をして実習まで進んだはるかの利用者は4名、実習において4名とも高評価をいただきました。就労支援は就職がゴールではなくスタートです。「定着し働くことで未来に繋がって生きていく」ことを目標にしています。今後、企業に対しても障害を持たれた方の理解や雇用拡大を求め、企業や利用者の不安を正しく知り、様々な提案ができるよう支援していきます。（はるか移行 堀辺）

はるかB型 夏の暑さ対策グッズ



はるかB型は外作業がほとんどですので、夏の暑さ対策を徹底しています。

今年は6月末から30度を超える日が続いたため、早くから暑さ対策グッズを導入しました。

今回は今年導入したはるかB型 夏の暑さ対策グッズを2つ紹介し、実際に使用している利用者さんの感想をお伝えします。

①冷やしタオル

以前にもB型利用者さん全員に冷やしタオルをお配りしましたが、それ以降に入られた利用者さんも多いため、今回改めて全員分を購入しました。作業前に氷水で濡らし首や頭に巻いて使っています。作業中いつも頭に巻いているIさんは「冷たくて気持ちいい」と毎日手放せないようです。



②首にかける扇風機

今年初めて導入したのが「首にかける扇風機」です。利用者さん一人につきひとつ購入し、ビン作業の際に使っています。

225gとおよそ缶コーヒー1本分の重さなので、作業中でも邪魔になりません。出てくる風も想像以上に強く、家庭用扇風機の“中”くらいの風が出ます。いつもこれを付けて作業をしているKさんは「意外と涼しい」とお気に入りのようです。



この他外作業を頑張る皆さんの環境を少しでも良くするためにと、水を噴射するミストをクリーンセンターの作業場に設置させていただきました。職員はもちろん、関わる全てみなさんと知恵を出し合い、暑い夏を乗り切ってまいります！！（はるかB型 中林 佑樹）



紫谷社理
はなび
ながれるぶーる
あいす
ばんきょう
がきこおい

日本ゆをたくさん
のみたーであ、
AZUMA

2022年 夏のおもいで



にいいアイス
アイス
真由美

アリス
おねのゆうた

夏新潟長岡花火大会
了りかきしまし
のアイス台
沼原のアイス台
手賀公園のアイス台
かつはらまつり下龍まつり

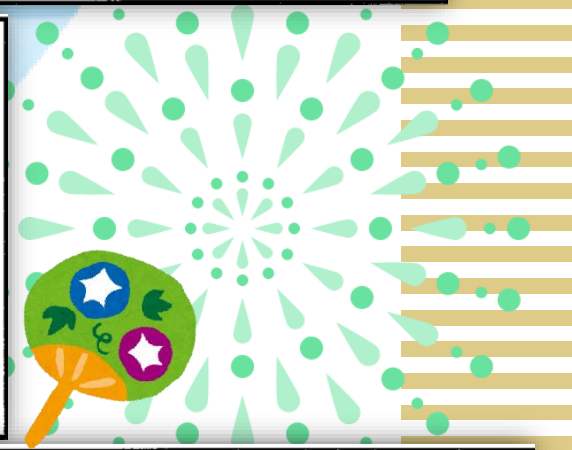
えんがのりき
ミラクル70
みんたな
しのりき
ついでみ



お/12日な曜日佐々木さんと
カラオケをしました。
城山 佐々木

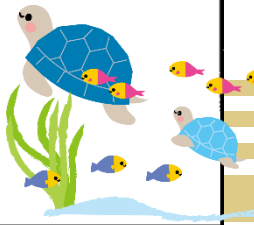


なまつりしりてきかたし
1つあつくりたのしかた
3つりんつくりなまつり



① かぞくでクレープを食った
② 家のげんかん前から耳の花火がみえた
③ 父と弟と3人で金兆子に行った
[付:場所] ポートタワー、ちきりがまるくみえる、
瑞田田子海、おし屋、金兆子ゆりの駅、道入駅

かつららのうみにいきました。
8/11
紫陽



こぼん
たのしかた
平井伸夫

どようんかどう
夏まつり
うちわ作り たのしかた
ますたんであ

